

■ Alkohol- och drogrådgivningen

Havdervägen 2



Åsa Fagerlund
Samordnare

Marianne Gardell

Linda Wåhlstedt

Camilla Hagman

Marie Sjöberg

Eva Lindvall

Eleonore Bogren

Ann-Charlotte Holstensson

Ulf Norrby



Alkohol- Den vanligaste drogen

Vad är cannabis ?

- Samlingsnamn för hasch, hascholja och marijuana. Utvinns av den buskliknande växten Cannabis Sativa.
- En av de droger som påverkar hjärnan mest. Innehåller ca 80 psykoaktiva substanser
- THC- den substans vi mäter vid provtagning
- Har hallucinogen effekt och kan ge psykosliknande upplevelse.
- Fettlöslig= lång halveringstid
- Spårbar i urin: *Vid sporadiskt bruk- upp till 4 dygn*
Vid frekvent bruk: 1- flera veckor



Hur vanligt är det?

20 % av pojkarna och 14 % av flickorna
i åk 2 har provat narkotika

14 % av flickorna

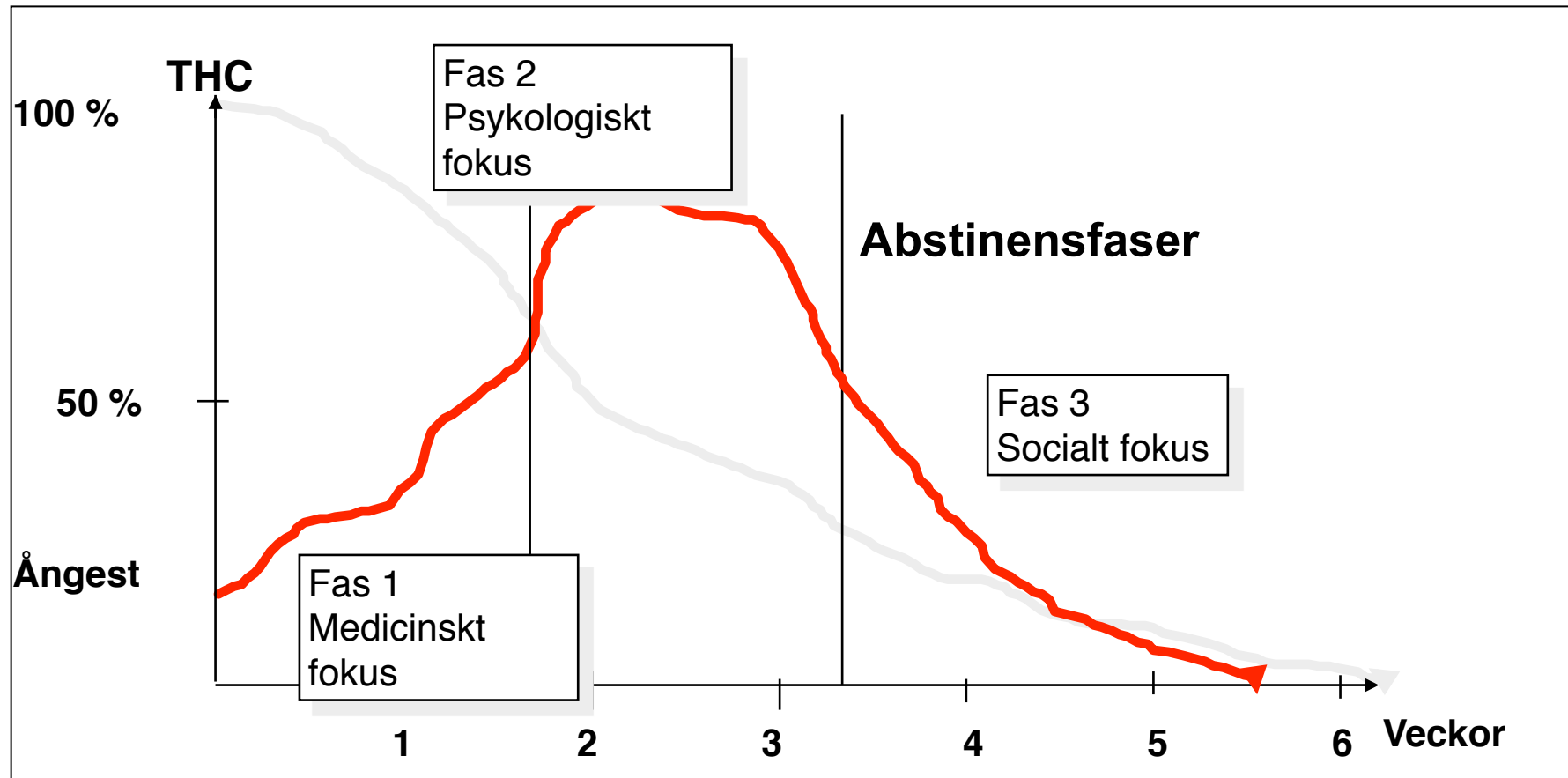
■ Varför röker så många ungdomar idag?

- Mer lättillgängligt
- Starka liberala strömningar
- Ett allt vanligare inslag på TV, i film och musik
- Cannabis är attraktivt som berusningsmedel då det ger en kvalitativ förstärkning av normala upplevelser.
- Några röker för att lindra deppighet, ångest eller allmänt dåligt mående.

■ Cannabis påverkan på tankefunktionerna

- Den språkliga förmågan blir sämre.
- Förmågan att dra korrekta slutsatser blir sämre.
- Flexibiliteten i tanken minskar.
- Minnet blir sämre
- Förmågan att sätta samman en helhet av delar blir sämre.
- Förmågan att kunna orientera sig blir sämre.
- Helhetsminnet (gestaltminnet) brister

THC – kurva





Nätdroger

Då menar vi vanligtvis syntetiska droger(RC-droger/forskningskemikalier) som beställs på internet.

Cannabinoider – SPICE

Katinoner – centralstimulerande effekt

SPICE

- Syntetiska cannabinoider
- Röks i joint eller bong
- Ruset – skruvar upp volymen på sinnesupplevelser
- Dagen efter – mental långsamhet, tankspridd, dåligt minne
- Köps på nätet som färdig rökmix eller koncentrerat SPICE-pulver som framställs hemma med aceton+tobak/örtblandning



Cannabis - Spice

Likt men ändå olik

Snabbare och värre skadeverkningar

■ Tecken att vara observant på:

- Försämrad förmåga att upprätthålla koncentration och uppmärksamhet.
- Svårt att passa tider och att komma ihåg överenskommelser.
- Ändrade värderingar.
- Förändrat umgänge.
- Förändrat beteende

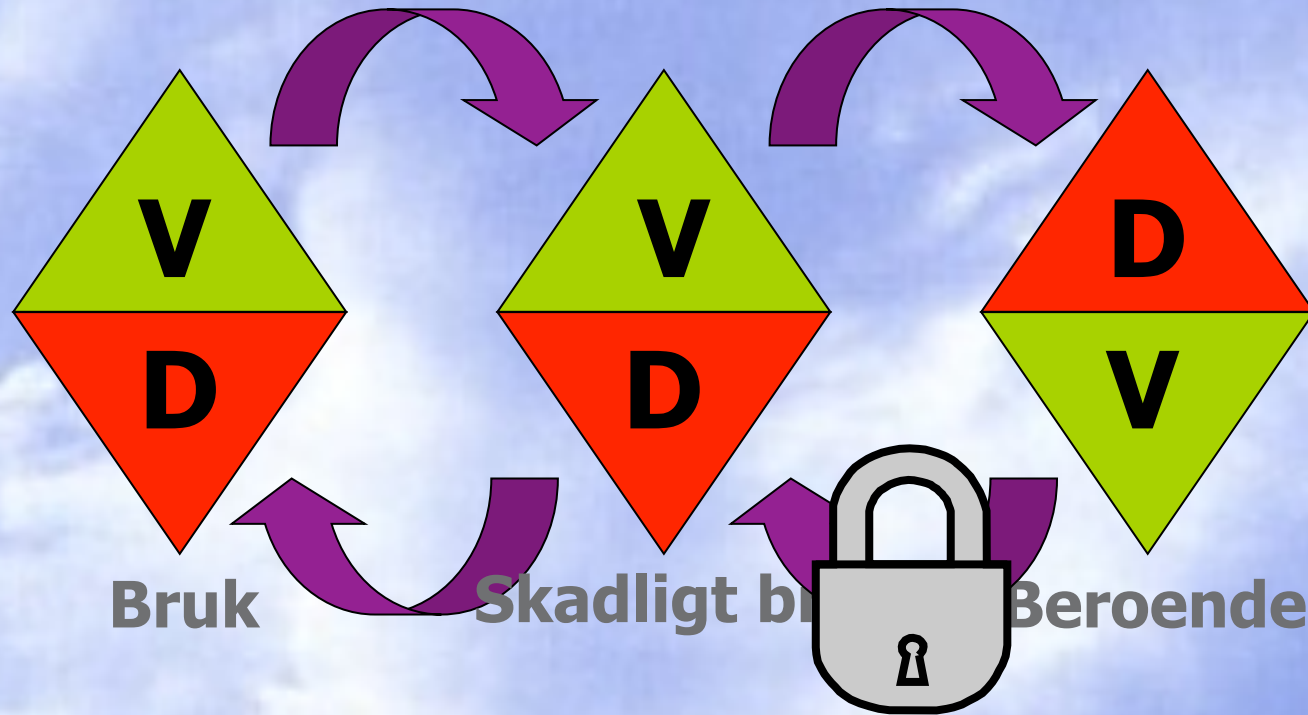


Röda ögon, muntorrhet

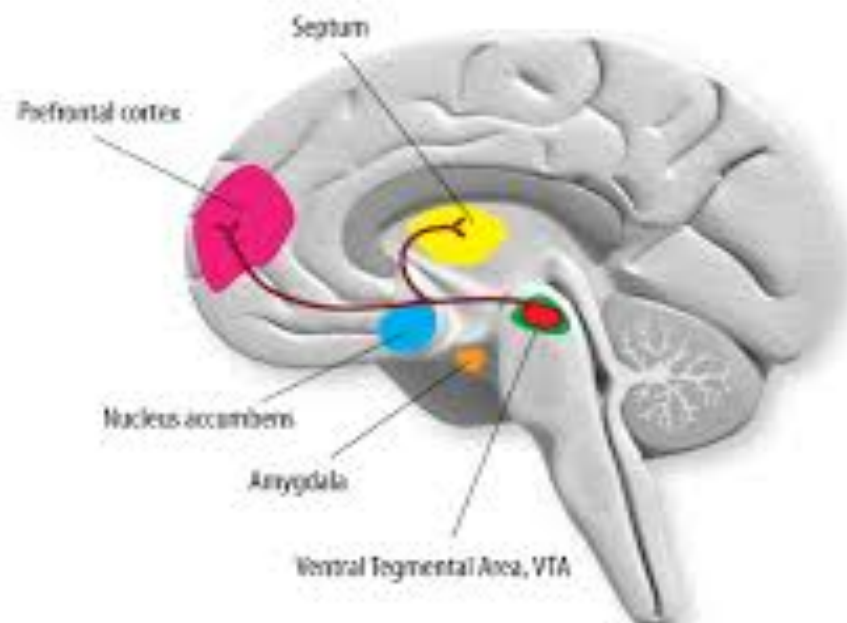
Andra tider/vanor än alkohol

Cigarettpapper (rizzla eller OCB-papper),
sönderrivna cigarettpaket, snusdosor,
ögondroppar(anti-red eye)

Bruk/skadligt bruk/beroende



Hjärnans belöningssystem



■ Alkohol och drogrådgivningen

- Rådgivning
- Bedömning, t ex ADDIS
- Behandling

Enskilt:

Enskilda samtal
samtalsserier
HAP
sorgbearbetning

Grupp:

Motivationsgrupp
Dagbehandling
Efterbehandling
Återfallsprevention
Anhöriggrupper, Tryggve
Sorgbearbetning

Vad kännetecknar gruppen unga med missbruk/beroende?

- Missbruksmönster
- Samsjuklighet
- Familjemönster
- Mottaglighet för social påverkan
- Biologiska och psykologiska konsekvenser av missbruk
- Möjlighet att tillgodogöra sig behandling



Förhållningssätt som anhörig

- Visa fortsatt stort intresse för t ex den unges umgänge och aktiviteter.
- Var hälsosamt misstänksam. Prata öppet om du är orolig.
- Lita på din magkänsla.
- Var tydlig med att du inte tycker det är acceptabelt.
- Sök information så att du känner dig trygg i samtalet med ditt barn.
- Sök hjälp för egen del

■ Förhållningssätt som arbetsgivare

- Ställ krav
- Du är viktig
- Konsultera- Det finns stöd för dig som arbetsgivare