

Motståndsfällor - självtest

1

Fråga/påstående 1 av 12

Du har flera symtom som tyder på alkoholism.

- Väcker motstånd
 - Väcker inte motstånd
-

2

Fråga/påstående 2 av 12

Jag kan inte tala om hur du ska göra, det handlar om dig och ditt beslut.

- Väcker motstånd
 - Väcker inte motstånd
-

3

Fråga/påstående 3 av 12

Din fru tycker att du dricker för mycket och jag förstår henne.

- Väcker motstånd
 - Väcker inte motstånd
-

4

Fråga/påstående 4 av 12

Om du fortsätter så här så kommer du förlora både jobbet och din fru. Är det värt det?

- Väcker motstånd
 - Väcker inte motstånd
-

5

Fråga/påstående 5 av 12

Hur ser du själv på dina alkoholvanor?

- Väcker motstånd
 - Väcker inte motstånd
-

6

Fråga/påstående 6 av 12

Din fru säger att du har alkoholproblem. Hur ser du på det?

- Väcker motstånd
 - Väcker inte motstånd
-

7 **Fråga/påstående 7 av 12**

Om du menar allvar nu så måste du avstå helt från alkohol, något annat kommer inte att fungera i ditt fall.

- Väcker motstånd
 - Väcker inte motstånd
-

8 **Fråga/påstående 8 av 12**

Det låter som om du är oroad över vems fel det här är. För mig har det ingen som helst betydelse.

- Väcker motstånd
 - Väcker inte motstånd
-

9 **Fråga/påstående 9 av 12**

Så att vara helt utan alkohol är ingenting för dig. Hur skulle du vilja ha det då?

- Väcker motstånd
 - Väcker inte motstånd
-

10 **Fråga/påstående 10 av 12**

Jag förstår att du inte är nöjd med din situation. Det som behövs nu är att du bestämmer dig för en förändring.

- Väcker motstånd
 - Väcker inte motstånd
-

11 **Fråga/påstående 11 av 12**

Hur tror du dina barn känner det när du kommer hem och är på fyllan?

- Väcker motstånd
- Väcker inte motstånd

12

Fråga/påstående 12 av 12

Det känns som du har det väldigt besvärligt just nu. Vilket är ditt största bekymmer?

- Väcker motstånd
- Väcker inte motstånd

Jag svarar på testet

Namn:

Datum: